

Activiteiten

MAART 2026



U bent inmiddels allemaal bekend met Grijs Gedraaid!

Het Nationaal Ouderenfonds draait nog even door met het Muziekcafé Schouwburg Tilburg, Stadscafé Boove & Binee – 10 maart en/of 12 mei. Er is live-muziek uit uw tijd: muzikale herinneringen van uw favoriete 'grijs gedraaide' hits. Een sfeervolle middag boordevol herkenbare muziek.

Tijdstip: van 14.00 - 15.00 uur (inloop 13.30 uur)

De toegang is gratis, drankjes zijn voor eigen rekening.

Komt u ook? Meld u dan snel aan via evenementen@ouderenfonds.nl of bel 088 344 2000

De activiteiten in Het Laar worden georganiseerd door de medewerkers van Er-op-uit!
Heeft u vragen? Kom langs, bel met 013 4657734 of mail naar Er-op-uit@hetlaar.nl.

DINSDAG 31 MAART

Vergeet Me Niet 20.00 - 21.30 uur Chapeau!

'Vergeet ook Parkinson niet' was een opmerking, die de werkgroep Vergeet Me Niet kreeg van een bewoner. Net als dementie kan deze ziekte echt iedereen overkomen en krijgen ook steeds meer mensen hiermee te maken. GZ-psycholoog Natalie Fens is gespecialiseerd in het werken met mensen van 60+, die te maken hebben met Parkinson en Parkinsonisme. Zij vertelt veel hierover en geeft antwoord op uw mogelijke vragen. Alle (wijk-)bewoners, familie, naasten, medewerkers, leerlingen en vrijwilligers en andere belangstellenden zijn van harte welkom. Wij verwelkomen u met een gratis kopje koffie/thee. Overige drankjes zijn voor eigen rekening.

Exposities in De Doorloop

Tot en met donderdag 26 maart kunt u de expositie '100 Schommelaars' van 0 tot 100 jaar en 'Parki-Zjon' met foto's van fotograaf Doke Coomans-Werkhoven bekijken. Zij zal op zondag 15 maart tussen 10.00 en 13.00 uur en woensdag 18 maart tussen 13.00 en 16.00 uur aanwezig zijn. (e-mail dcoomans@xs4all.nl) In de fotoserie 'Parki-Zjon' ziet u Zjon Coomans. Ook hij schommelde en heeft nu Parkinson.



Boodschappen doen met De Laarbus

Een wekelijks moment om met De Laarbus boodschappen te doen. Deze wens kwam vanuit de commissie Gastvrij en daaraan komen we graag tegemoet!

In maart testen we dit voor een maand uit. Als dit goed bevalt dan gaan we hiermee door en/of breiden we het eventueel nog met een dag uit.

Vanaf vrijdag 6 maart rijdt De Laarbus iedere vrijdag in maart naar Winkelcentrum Wagnerplein. Het vertrek vanaf Het Laar is 10.00 uur en om 12.00 uur rijdt De Laarbus vanaf het Wagnerplein weer terug. Er kunnen maximaal 6 personen mee en de kosten zijn € 5,50. Wilt u meegaan? Meld uzelf dan aan bij de receptie.

Laarbewoners, familie, vrijwilligers, wijkbewoners, mantelzorgers, medewerkers en alle andere belangstellenden zijn van harte welkom bij de activiteiten!

KOSTEN VAN DE ACTIVITEITEN

Alle activiteiten zijn gratis met de Laarpluspas. Staat er *€ voor de activiteit dan geldt: entree zonder Laarpluspas *€ 8,20 inclusief kopje koffie en een drankje in de pauze. De entree kunt u voorafgaand aan het optreden voldoen bij de bar van Chapeau! Staat er een *O voor de activiteit, dan geldt: aan deze activiteit kunt u alleen deelnemen na opgave.

KAARTJE VOOR OPTREDENS EN LEZINGEN

Iedereen die een optreden of lezing wil bezoeken kan een kaartje verkrijgen vanaf een half uur voorafgaande aan het optreden bij de ingang van Chapeau! Wij vragen u dan wel meteen plaats te nemen. Vooraf kaartjes bestellen is NIET mogelijk. Als de kaartjes tussen de bar en het podium vergeven zijn, kunt u een kaartje krijgen om achter de bar plaats te nemen. Als de kaartjes op zijn, kunt u helaas het optreden niet bijwonen. Kaartjes zijn NIET nodig voor de pianoconcerten van Paul van Teeffelen en de koffieconcerten. Bewoners van Laarhoven en Laarstede hebben begeleiding nodig, zodat het belangrijk is dat zij bij elkaar zitten. Vandaar dat we voor hen plaatsen reserveren. Hiervoor vragen wij uw begrip.

Activiteiten Maart

VRIJDAG 27 FEBRUARI

Laatste werkdag Aniëla 09.30 - 17.00 uur Er-op-uit!

Vandaag is het de laatste werkdag van Aniëla. Met ontzettend veel plezier heeft ze bijna tien jaar vanuit Er-op-uit! veel leuke momenten voor u mogen organiseren. Daarnaast heeft ze altijd heel erg genoten van de fijne en warme contacten die ze met u heeft gehad. Graag wil ze u vandaag gedag zeggen. Komt u eventjes langs?

MAANDAG 2 MAART

Klassieke muziekclub 14.00 - 15.00 uur De Brasserie

Medewerker ICT van Het Laar Heino Vergouwen deelt zijn passie voor de muzikwetenschap met u. Naast het luisteren naar klassieke muziek vertelt hij u ook een hoop wetenswaardigheden. Het thema van deze keer is: Een muzikale reis van revolutie naar verbroedering.

WOENSDAG 4 MAART

Leesclub 10.30 - 11.45 uur Orangerie

Het boek 'Superduif' van Esther Gerritsen wordt besproken. Leest u graag en vindt u het leuk om met andere leesliefhebbers dit boek te bespreken? Kom dit boek dan halen bij Er-op-uit!

*€ Optreden Jazzy Affairs 14.30 - 16.30 en 20.00 - 22.00 uur Chapeau!

Popsongs met een vleugje jazz! Muziek die je raakt en swingt!

Vier muzikale vrienden, één gezamenlijke passie: zorgeloos en met plezier muziek maken die raakt. Het repertoire bestaat uit herkenbare popsongs, flirtend naar jazz, eigenzinnig gebracht. Terwijl de heren zorgen voor een ritmische, warme basis vol groove, charmeert zangeres Jacqueline het publiek met haar warme jazzy stemgeluid. De muzikale reis voert je van Chicago naar de jungle via the schoolyard, waarbij het moeilijk is om stil te blijven zitten.

VRIJDAG 6 MAART

Koffieconcert Glenn de Roo 10.30 - 11.30 uur Chapeau!

Glenn studeerde klassieke gitaar op het Brabants Conservatorium en het Conservatorium van Palma de Mallorca. Glenn maakte zijn internationale debuut in 2017 in Palma de Mallorca en verzorgt sinds het begin van zijn studie concerten en muziek voor bruiloften, recepties, feesten, festivals, concertzalen, huiskamerconcerten, theaters en uitvaarten. Tot slot heeft hij zijn eigen lespraktijk in Veldhoven.

ZATERDAG 7 MAART

Laarbioscoop "Letters from Mother Teresa" 14.00 - 16.30 uur Orangerie

Moeder Teresa, ontvanger van de Nobelprijs voor de Vrede, wordt beschouwd als een van de grootste humanitaire van de moderne tijd. Haar onbaatzuchtige toewijding veranderde harten, levens en inspireerde miljoenen mensen over de hele wereld. De film wordt verteld via persoonlijke brieven die ze in de afgelopen veertig jaar van haar leven schreef en onthult een gekwelde en kwetsbare vrouw die zich geïsoleerd en verlaten door God voelde.

DINSDAG 10 MAART

*O Bloemschikken 14.30 - 15.30 uur Atelier 13e etage

Onze bloemist selecteert de mooiste verse bloemen waarmee u een prachtig bloemstuk maakt. Schrijf u vóór vrijdag 6 maart in bij de receptie! Deelname bedraagt € 4,75 p.p. Dit bedrag betaalt u bij de receptie. LET OP! Zonder inschrijving kunt u helaas niet deelnemen. Zorgt u zelf voor een vaas of potje? Voor de oase zorgen wij!

DONDERDAG 12 MAART

Laarmarkt 10.30 - 13.00 uur Ontvangsthal

Lekker snuffelen tussen alle leuke spulletjes die u op deze markt kunt vinden! Ook als u geen contant geld op zak heeft is het mogelijk om een aankoop te doen.

VRIJDAG 20 MAART

Pianoconcert Paul van Teeffelen 14.00 - 15.00 uur Chapeau!

In zijn werkzame leven bracht Paul zijn pianomuziek ten gehore voor de radio. Nu kunt u live genieten van zijn fijne pianoklanken in onder andere de Charlie Kunz-stijl en andere mooie melodieën.

ZATERDAG 21 MAART

Happy Bachdag 14.00 - 15.30 uur Chapeau!

Op deze dag vieren we in Tilburg de geboortedag van Johann Sebastian Bach! De muziek van Bach kenmerkt zich door herkenning en troost. Ook al heeft u zijn muziek nog nooit gehoord, het voelt meteen vertrouwd en dichtbij. Tijdens deze Happy Bachdag brengen verschillende musici op diverse plekken in de stad muziek van Bach ten gehore, waarvan Het Laar één van deze locaties is. De vleugel op het podium in Chapeau! is een prachtig instrument, dat zich bij uitstek leent voor deze dag. U kunt luisteren naar drie studentenduo's van het Fontys Conservatorium Tilburg: İlay Çakmak op viool met Alp Çelik op vleugel, Jaap Duijkers op trompet met Dylan van der Avoort op vleugel en Rachel Caravante op hobo met Antonio Cretu op vleugel. [Koffie/thee en overige drankjes zijn voor eigen rekening.](#)

WOENSDAG 25 MAART

Gespreksclub 10.30 - 11.45 uur Orangerie

Vindt u het fijn om af en toe een goed gesprek te voeren? Sluit dan een keer aan bij de gespreksclub. Hier worden thema's besproken die de leden zelf inbrengen en dat levert iedere keer weer mooie en interessante gesprekken op!

*€ Dansmiddag 14.30 - 16.30 uur Chapeau!

Wegens het grote succes van de dansmiddag afgelopen jaar organiseren we dit jaar vier keer een dansmiddag. Dit is de 1e keer samen met DJ Harald. Er is ook een aantal dansparen aanwezig. Natuurlijk bent u van harte uitgenodigd om zelf een dansje te wagen.

DONDERDAG 26 MAART

Mosselavond 17.00 uur Chapeau!

Heerlijke Zeeuwse mosselen door onze koks op traditionele wijze gekookt. Ze worden met twee sausjes, salade en frites geserveerd, exclusief een drankje maar wel een ijs hoorntje toe. Reserveren kan aan de bar in Restaurant Chapeau!

Voor de Mosselavond betaalt u € 15,75. Woont u met zorgindicatie of heeft u een maaltijdarrangement, dan betaalt u € 4,35.

Eet u op rekening één- twee- of driegangen dan betaalt u € 15,75 aan de kassa. Denk er wel even aan om uw bestelde maaltijd af te melden bij de receptie. Dan wordt deze maaltijd niet in rekening gebracht.

ZATERDAG 28 MAART

Laarbioscoop "Maestro" 14.00 - 16.30 uur Orangerie

De legendarische Broadway componist Leonard Bernstein, het meest bekend door zijn werk de musical 'West Side Story', ontmoet Felicia op een feest in het jaar 1946. Over deze levenslange relatie gaat dit indrukwekkend en moedig liefdesverhaal. Een groots en emotioneel verhaal over familie en liefde en bovenal een ode aan het leven en de kunst. Mocht u ooit een leuke filmtip hebben, meld dit dan bij Er-op-uit!

[Zie op de omzijde de overige activiteiten in maart](#)