

Babbelaar

juli 2025

Collega's
vieren 50 jaar
Het Laar



Het Laar | Aangenaam



Inhoud

Babbelaar | juli 2025



Voorwoord Lonneke de Haan	3
Hoe zorgtechnologie u kan helpen	4
Kijkje in de keuken met Annette en Eric	6
Nieuws en korte berichten	8
50 jaar Het Laar - de Tilburgse Taol en Singalong	9
50 jaar Het Laar - de Beweegweek	10
Collega's vieren 50 jaar Het Laar	11
Bewonersraad en Vrienden van Het Laar	12
Het rendier van de AaBe-fabriek te Tilburg	13
Walking diner en Eten in Het Laar	14
Cliëntenraadpleging	15
Op weg naar een duurzame toekomst!	16
Samen in beweging in Het Laar	17
Heimwee; De Tilburgse Taol	18
Collega in Ontwikkeling; Jinc	19
Collega's vieren 50 jaar Het Laar	20

De zomer van 2025 is losgebarsten! Het 50-jarig feestjaar is al zes maanden bezig. Een blik op de feestkalender laat zien dat we sinds de laatste Babbelaar vier keer een speciaal feest vierden.

Verderop in de Babbelaar kijken we daar nog op terug, maar ik laat u nu even meekijken naar het feest van medewerkers en vrijwilligers. Dat was op 15 mei! We vierden het 50-jarig bestaan met alle collega's in het Willem II stadion. Symbolisch trapte ik samen met Dowie, een van onze zorg-collega's, in hartje Tilburg een voetbal helemaal naar het stadion. In het stadion lieten wij alle genodigden via een luxe limousine de trappen naar de skyboxen van Willem II betreden. Eenmaal binnen was er heerlijk eten en drinken; er waren DJ's, een zanger en een DJ-zangeres die iedereen de dansvloer op kreeg. Echt een

superfeest en dat hebben de medewerkers en vrijwilligers ook meer dan verdiend. Want er wordt hard gewerkt om al onze bewoners een aangename dag te bieden. Dat brengt me dan ook meteen bij de huidige zomerdrukke, waarin de bezetting van de medewerkers altijd minder is. Gelukkig zijn we er bij Het Laar in geslaagd om veel vakantiekrachten te werven. Deze en de volgende maand zult u dan ook vaker andere gezichten zien. Sommige vakantiekrachten volgen een zorgopleiding, andere komen net vers van de middelbare school. Voor hen is Het Laar natuurlijk nieuw en niet alles zal meteen van een leien dakje gaan. Maar ik heb er alle vertrouwen in dat we – als we elkaar helpen en samen flexibel zijn - ook deze vakantieperiode weer aangenaam kunnen laten verlopen.

Ik wens u een fijne zomer toe,
Lonneke de Haan, Raad van Bestuur



Hoe zorg-technologie u kan helpen



“Staat er een hulpmiddel bij dat u of uw naaste kan helpen? Neem dan contact op met uw contactverzorgende, dan kunnen we kijken of er een match is.”

In Het Laar zetten we ons in om u aangenaam, veilig en zo zelfstandig mogelijk te laten wonen. Daarbij krijgen we hulp van moderne technologie. Geen ingewikkelde apparaten, maar slimme hulpmiddelen die uw dagelijks leven makkelijker maken. Misschien heeft u er al mee te maken gehad of bent u benieuwd wat het voor u kan betekenen. Kwaliteitsverpleegkundige Anneke Gersen vertelt over de inzet van zorgtechnologie in Het Laar.

Anneke: “Zorgtechnologie helpt u om zoveel mogelijk zelf te doen. Daardoor kan professionele hulp worden ingezet waar het op dat moment écht nodig is.” Anneke benoemt de volgende hulpmiddelen die u kunnen helpen eigen regie te behouden.

Zelf medicijnen innemen met de Medido

Anneke: “Medicijnen op tijd innemen is belangrijk, maar soms is het lastig om dit zelf goed bij te houden. De Medido is een apparaatje dat hierbij kan helpen.” De Medido geeft op vaste tijden een seintje en zorgt ervoor dat de juiste medicijnen klaarstaan. U hoeft alleen maar het zakje eruit te halen en de medicijnen in te nemen. Dat geeft rust en maakt u minder afhankelijk.

Een beter dagritme dankzij leefstijlmonitoring

Goed slapen, voldoende bewegen en op tijd eten: het hoort allemaal bij een gezonde leefstijl. “Via leefstijlmonitoring van Ascom houden we met slimme sensoren in de gaten of er iets verandert in uw dagelijkse ritme. Bijvoorbeeld als u ‘s nachts vaker uit bed gaat, of minder actief bent dan normaal. We krijgen dan een seintje, zodat we kunnen kijken of er iets aan de hand is. U merkt er zelf bijna niets van – maar het helpt ons om op tijd bij te sturen als dat nodig is. Ook dit helpt om de juiste zorg op het juiste moment te geven,” vertelt Anneke.

Met Floortje geschikte technologie kiezen

De Floortje app gaat ons helpen te bepalen welk hulpmiddel het beste past bij u als bewoner. Anneke: “Door informatie uit uw zorgdossier te combineren met uw persoonlijke situatie, geeft Floortje direct advies: welk hulpmiddel zou uw zelfstandigheid kunnen vergroten? En waar kunnen we meteen actie op ondernemen? De app biedt ook mogelijkheden voor mantelzorgers en

familieleden. In de toekomst kunnen zij via de app makkelijker meekijken, meedenken en ondersteuning bieden, bijvoorbeeld door zelf informatie aan te leveren of vragen te stellen over passende hulpmiddelen.” De Floortje app is onderdeel van een breder project over hulpmiddelen dat later dit jaar loopt. U ontvangt meer informatie hierover zodra het concreet wordt.

Stemming peilen met de slimme sokken van HUME

Sommige bewoners hebben moeite met aangeven hoe ze zich voelen. HUME helpt daarbij. Het zijn slimme sokken die meten hoe het met u gaat, bijvoorbeeld of u gespannen of juist ontspannen bent. De sokken meten signalen zoals hartslag, zweet en beweging. “In een pilot gaan we kijken hoe de sokken ons kunnen ondersteunen en onrust helpen voorkomen. We gaan samen leren,” aldus Anneke.

Zelfredzaamheidkoffer

Met deze reistas vol zorghulpmiddelen kunnen de wijkverpleegkundige en ergotherapeut vanaf het vierde kwartaal van dit jaar bij u op bezoek komen. Samen met u achterhalen ze de zorgvraag en bekijken meteen of er een hulpmiddel is dat kan ondersteunen. Zo kunnen ze meteen met u oefenen.

Inzicht en comfort met slimme incontinentiezorg

Voor veel mensen is incontinentie een lastig onderwerp. Daarom is het fijn dat er nu slimme oplossingen zijn die zorgen voor meer comfort. De sensor in het materiaal geeft een seintje wanneer er verschoond moet worden. Maar dat is niet het enige. “Het materiaal geeft ook inzicht in het soort incontinentie. En dat kan helpen om mensen weer continent te krijgen.” Want incontinentie hoeft er niet bij te horen, daarvan is Anneke overtuigd!



“Het is echt een plek geworden waar bewoners én hun familie graag komen eten.”

Het Laar viert het 50-jarig jubileum! Met horecamanager Eric de Bakker en chef-kok Annette van Dorst kijken we hoe de keuken van Het Laar zich in de loop der jaren heeft ontwikkeld.

Al meer dan twintig jaar staat Annette, inmiddels chef-kok, met passie in de keuken van Het Laar. Wat begon als een tijdelijke stap in de zorg na een carrière in de bruisende horeca, groeide uit tot een levenslange toewijding. Ook Eric, inmiddels al negen jaar werkzaam bij Het Laar als manager Horeca, bracht zijn horecaervaring mee om de horeca naar een hoger niveau te tillen.

Wat was de grootste uitdaging toen jullie hier begonnen?

Annette: “Het restaurant was toen nog heel klein. Bijna iedereen at in het eigen appartement. Mensen vonden het niet aantrekkelijk om dagelijks beneden te komen eten. De grootste uitdaging was dan ook om ervoor te zorgen dat mensen het gezelliger zouden vinden om beneden te eten. Want eten in een groep is gezelliger en ook gezonder.” Eric: “Toen ik negen jaar geleden begon, was de grootste uitdaging om van zorgmedewerkers, die toevallig

een maaltijd serveerden, een professionele horecaploeg te maken. Dus hoe ze de tafels netjes moesten dekken en de bestellingen uitserveren. Het moest een restaurantervaring worden die van A tot Z klopt.”

Hoe zijn jullie met die uitdagingen omgegaan?

Annette: “We gooiden het concept niet helemaal om, maar breidden het uit. Zo voegden we bijvoorbeeld de keuze toe om ’s middags of ’s avonds warm te eten. Nieuwe huurders met andere dagritmes hebben daar behoefte aan. Ook maakten we het restaurant aantrekkelijker door een kleine kaart aan te bieden en één keer per maand een à la carte-avond te organiseren.” Eric: “Dit kostte wel tijd. In het begin hadden we nog instellingskoks, maar door pensionering en vertrek vulden we deze functies op met horecakoks. Daardoor hebben we nu een professionele menukaart en kunnen we een topervaring neerzetten voor onze gasten.”

Wat zijn volgens jullie grote veranderingen in de keuken?

Annette: “De vraag van bewoners is veranderd. Waar het vroeger vooral aardappels, groenten en vlees was, zien we nu dat mensen meer internationale gerechten

Een kijkje in de keuken met Annette en Eric

willen. We hebben ook spareribs, kipshoarma en spaghetti met zeevruchten op het menu staan. Dat soort gerechten zie je niet snel in een verzorgingshuis.” Eric: “En gerechten zoals maaltijdsalades en carpaccio. Veel bewoners hebben gereisd, leerden anders eten en kiezen minder traditioneel.”

Hoe spelen jullie in op de wensen van de bewoners?

Annette: “We staan open voor suggesties. Als iemand een idee aandraagt, kijken we of het haalbaar is. We testen nieuwe gerechten en kijken of ze passen bij onze keukenprocessen.” Eric: “Een tafel in het à la carte gedeelte kunnen bewoners reserveren als ze iets speciaals willen vieren. Ook organiseren we regelmatig een overleg met bewoners om hun wensen te bespreken, hier komen soms verrassende dingen uit, zoals bijvoorbeeld Indische rendang, nasi of Spaanse kipstoof.”

Het Laar doet mee aan de Green Deal. Wat betekent dit voor de keuken?

Eric: “Door o.a. veel met biologische producten te werken kregen we het zilveren keurmerk van de Green Deal. Ook zetten we een eiwit-transitie in gang en vervangen dierlijke eiwitten door plantaardige alternatieven, zoals margarine in plaats van roomboter.” Annette: “Door de Green Deal kijk je bewust naar verpakking en vervoer van je producten. Sinds kort laten we de bewoners vooraf invullen welk menu ze willen eten. Hierdoor verspillen we veel minder voedsel.”

Waar zijn jullie het meest trots op?

Annette: “Ik ben trots op de kwaliteit van het eten en hoe het restaurant zich ontwikkeld heeft. Het is echt een plek geworden waar bewoners én hun familie graag komen eten. Dat laat zien dat we iets goed doen.” Eric: “Dat we van Het Laar een plek hebben gemaakt waar wonen en eten van hoge kwaliteit hand in hand gaan. Onze koks werken dagelijks hard om dit te realiseren, en dat maakt me trots.”

Hoe zien jullie de toekomst van Chapeau?

Eric: “Verder bouwen op onze kernwaarden bruisend, stijlvol en verzorgd; blijven investeren in hoge kwaliteit en het aantrekkelijk houden van het restaurant voor zowel bewoners als hun familie.” Annette: “Ik hoop dat we de komende jaren nog meer kunnen inspelen op veranderende wensen en dat we de warme, gezellige sfeer kunnen behouden waar Het Laar bekend om staat.”

Chapeau! heeft een nieuwe folder waarin wordt uitgelegd op welke wijze bewoners en hun gasten in Het Laar kunnen genieten van verschillende maaltijden.

De folder is te vinden op www.hetlaar.nl/meer-informatie of in het rek bij de gastvrouwen.



Welkom in Het Laar

Nieuwe logo voor de Kruidelaar

De winkel is al even niet meer de winkel van Prins Heerlijk maar de winkel van Het Laar. Met de vertrouwde gezichten van Boy en Daisy. Voor een nieuwe naam werd een prijsvraag uitgezet. Arno van Er-op-uit! bedacht daarin de naam Kruidelaar. In mei werd het nieuwe logo op de winkel onthuld.



Servicebureau verhuist

De komende maanden gaan veel collega's van de kantoren binnen Het Laar verhuizen. De opening van de nieuwe beweegruimte op de begane grond zorgt voor veel verplaatsingen. Voor bewoners en hun naasten is het goed om te weten dat het Servicebureau van de eerste verdieping naar de begane rond verhuist. De ruimte van Laarsportief wordt in twee kantoren verdeeld: een deel is voor Nuevo, en het kantoor dat aan de tuin grenst, is voor het Servicebureau. Via de Gerritse Hal wordt een nieuwe ingang naar dat kantoor gemaakt.

Duurzaam met Daily Fresh Food

Een groep collega's van de keuken ging samen met Lonneke de Haan en een aantal bewoners naar Daily Fresh Food in Geleen. Op het programma stond een rondleiding, een lekkere lunch en een presentatie over de duurzaamheidsambities van Daily Fresh Food. Het Laar tekende weer voor vijf jaar een samenwerkingsovereenkomst met deze Limburgse groothandel. We nemen een groot deel van de nodige etenswaren bij dit bedrijf af. Tot volle tevredenheid! De komende jaren zal Daily Fresh Food met hun smakelijke maaltijden een bijdrage leveren aan de aangename dag voor onze bewoners. Met deze verlenging zetten we samen verdere stappen in het bieden van goede voeding en werken we verder aan onze gezamenlijke duurzaamheidsambities.



50
JAAR HET LAAR

50 jaar Het Laar is weer flink gevierd. Voor de bewoners stonden de afgelopen drie maanden in het teken van drie thema's: de Tilburgse taol; het songfestival en bewegen. De aftrap werd gedaan door vrijwilligers Hans Swolfs en Jan Frijters. Samen presenteerden ze een leuke quiz over de Tilburgse taol in Chapeau! De vier winnaars van de quiz kregen een medaille, maar de echte hoofdprijs bestond uit een rit met de Laarbus naar een door de winnaar zelf te kiezen plek in Tilburg.

Inmiddels hebben al twee van deze ritten plaatsgevonden: mevrouw Groenleer ging naar de Heyhoef en de Rustende Jager en de heer Mijland wilde naar Moerenburg. Er was ook een interactieve expositie van de Tilburgse Taol in de Laarsuite. Onder de naam van 'Miet' kon je meeleven met deze Tilburgse dame, die via kastjes in sappig Tilburgs dialect vertelde over haar leven na verhuizing naar een zorgcentrum.

De maand mei stond in het teken van het Eurovisie songfestival. Collega's Angelina en Arno brachten vele songfestivalnummers uit het verleden ten gehore. Op elke tafel lag een songbook met de teksten klaar, zodat iedereen mee kon zingen. Ook Charles, de man van Angelina met wie ze al jarenlang de kerstavonden in Het Laar muzikaal verzorgt, zong mee. Het werd een hele gezellige middag, waar volop meegezongen werd.

50 JAAR HET LAAR

In de maand juni stond bewegen centraal. Bewoners ontvingen tevoren een boekje waarin ze het beweegprogramma van een volle week konden lezen. Centraal stond uiteraard bewegen, op allerlei manieren. De kick-off was maandag in Chapeau! met lichte oefeningen op muziek. Daarna werd er buiten gesport onder leiding van De Sociale Sportschool. Speciaal hiervoor waren veel medewerkers opgetrommeld om samen met de bewoners te sporten.

Wat een leuke activiteit was dat! Verder was er nog onder meer een curling workshop, een mooie wandeling in Stadsbos 013, stoelyoga, een bootcamp en een toffe spellenkermis op de terreinen van Were Di.



15 mei was het tijd om de medewerkers en de vrijwilligers van Het Laar in het zonnetje te zetten. Als feestlocatie werd het Willem II-stadion gekozen. En dan zie je dat het goed is! Lekker eten en drinken, goede muziek om te dansen en te feesten en met toffe collega's leuke herinneringen maken! Niets meer aan doen en gewoon genieten!



Zomer in Het Laar I

Als ik dit schrijf is het buiten 38 graden. Warm, warm, warm. En ik weet dat de meesten van u het ook warm hebben. Er zijn slimmerds die vluchten naar de Orangerie, die lekker gekoeld is. De bewoners van Laarstede komen al helemaal niet buiten. Die zitten er warmpjes bij en genieten van de koeling in dat moderne gebouw. Overal in Het Laar staan stations met gekoeld water met fruit. Vrijwilligers komen rond met ijsjes en drinken. Maar het is dus vooral warm.

Het nationale hitteplan is van kracht. En we moeten ons gedeisd houden. Denken aan vroeger toen de zomers nog mild waren. Toen je nog verregende zomers had. Daar zou je nu bijna naar terugverlangen. We sjokken naar onze maaltijd in Chapeau! Daar lijkt het ook met de dag warmer te worden. De koks in de keuken, die hebben het warm. Maar al dat eten rondbrengen in Chapeau! daar krijg je het ook warm van. Of de zorg dan? Ja, die hebben het ook warm. We dragen ze een warm hart toe, want het moet door blijven draaien; Het Laar stopt nooit.

De nieuwe bewoners van de flexwoningen aan de overkant? Ja, u raadt het al: die hebben het niet warm, maar heet. Zo blij dat ze eindelijk een huisje hebben, dat ze de hittegolf trotseren om in te richten en te verhuizen. We heten ze een warm welkom.

Ik had hier willen vertellen over de informatie-bijeenkomsten door Lonneke de Haan op 1 juli. Afgelast, het was te warm. Niks over te vertellen dus. Ja, over de Algemene Ledenvergadering van de Bewonersraad toen het nog niet zo warm was. Dat was een mooie avond met prachtige, warme muziek.

Ik laat het hier maar bij. Het is te warm. Mocht het, als u dit leest, nog steeds zo warm zijn: misschien kunt u de tijd doden door te tellen hoe vaak hiervoor een vorm van het woordje warm in deze tekst staat? Als u het goed hebt krijgt u van mij een koud ijsje.

Harrie Keusters
voorzitter van de Bewonersraad

Vrienden maken het verschil

De zomer is aangebroken. De zon lacht je weer tegemoet. Mensen trekken er op uit. Wat is er fijner dan samen te genieten van het mooie weer? Het bestuur van De Vrienden van het Laar heeft een nieuwe duofiets aangeschaft. Zo kunnen bewoners met hun naasten gezellig samen fietsen. U kunt deze fiets via de receptie reserveren. Het bestuur hoopt dat vele bewoners en hun naasten hiervan gebruik gaan maken. Op de foto zien we medewerker Christel Laros met de heer Janse op de fiets genieten van een ijsje in de stad. Voor de liefhebbers die graag bridgen organiseert de Vrienden van Het Laar weer een bridgedrive. Wilt u daarbij aanwezig zijn? Zet dan de datum van 23 september alvast in uw agenda. Meer informatie volgt nog.



Draagt u Het Laar ook een warm hart toe en wilt u ons steunen?

Meldt u aan als donateur. Wij zijn blij met elk bedrag. U kunt jaarlijks, maar ook maandelijks een vast bedrag storten. Het rekeningnummer is NL19RABO 0191275468 t.n.v. Vrienden van Het Laar. Waarvoor bij voorbaat onze hartelijke dank. De Stichting Vrienden van Het Laar is aangemerkt als ANBI waardoor donaties financieel aftrekbaar zijn.

Het rendier van de AaBe-fabriek te Tilburg

Menig een zal vroeger wel eens onder een AaBe-deken geslapen hebben. De AaBe-fabriek in Tilburg heeft jarenlang dekens, plaids en wollen stoffen geproduceerd. Elke 100% zuiver scheerwollen deken en plaid was voorzien van een textieletiket, een soort keurmerk. Deze etiketten werden in de AaBe-fabriek met kunst- en natuurzijde geweven.

Het was een kleurrijk tafereel van een sneeuwlandschap in Lapland. Een rendier, een slede met opgevouwen AaBe-dekens, een tent van de eskimo's en het noorderlicht.

De afbeelding van het poollandschap was een succesvol handelsmerk. Het kwam ook voor op suikerzakjes, kop en schotels, puzzels en lottospellen. Een levensechte voorstelling van het tafereel kon men tot in de jaren '50 op de Heuvel te Tilburg bewonderen. Menig kind kon bij dit imposante diorama lange tijd stil staan en wegdromen.

Bij het woord rendier kan je wellicht denken aan 'Rendierhoeve'. In 1916 namelijk kocht de latere eigenaar van de AaBe-fabriek Adolf



Rendierhoeve

van den Bergh een kloostercomplex aan de Eindhovenseweg, richting Moergestel. Na verloop van jaren noemde hij het geheel 'Rendierhoeve'. Een duidelijke verwijzing naar het reclamemateriaal van de AaBe-fabriek.

In het jaar 1961 ontving het bedrijf het predicaat koninklijk. Er werkten toen ruim 1200 mensen. De AaBe-fabriek heeft bestaan van 1929 tot 2008. De naam AaBe is afgeleid van de voor- en achternaam van de eerste eigenaar: Adolf van den Bergh. Momenteel bevindt zich in het AaBe-gebouw een groot winkelcentrum.

Jos Naaijens



Diorama op de Heuvel te Tilburg (1956)



Etiket

Walking diner en dinershow

Lekker gek, amusant en ook heel erg leuk! Dat horen de keukenbrigade en medewerkers van restaurant Chapeau! wel vaker, als bewoners vertellen over de speciale culinaire avonden in Het Laar. En deze speciale diners zijn ook nog eens erg lekker. Onlangs op 12 juni was er een dinershow: lekker eten en drinken met diverse optredens tussendoor.

De bewoners hebben er enorm van genoten. En op 23 april had de keuken echt een primeur te pakken. Binnen alle gebouwen van Het Laar organiseerden ze een heus walking diner. Het menu bestond uit verschillende gangen, die elk in een andere ruimte van Het Laar werden geserveerd. Bij het eerste gerecht, de amuse, vielen de monden uit verbazing al open. In de grote keuken in Laarzicht was de ontvangst. Na uitleg door horecamanager Eric de Bakker, over hoe er in de keuken voor alle verschillende bewoners en afdelingen gekookt wordt, namen de

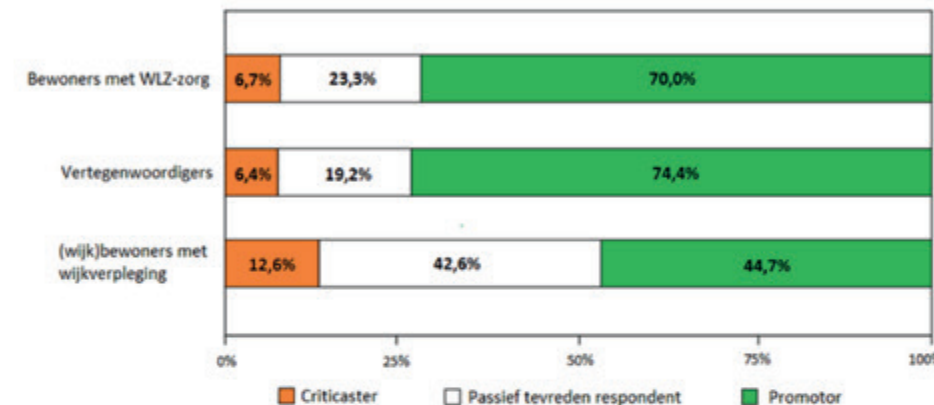
gasten plaats aan de lopende band. Op deze lopende band worden dagelijks de maaltijden geportioneerd voor bewoners die in het eigen appartement een maaltijd van Het Laar eten. Nu, met het walking diner, werden drankjes, amuses en het menu geplaatst op de draaiende band, totdat iedereen voorzien was. Een leuke start! Daarna volgde het voorgerecht in de bestuurskamer van Lonneke de Haan, het tussengerecht werd geserveerd in de tuinkamer van Laarstede, het hoofdgerecht in de Orangerie en tot slot het dessert in Chapeau! Iedere gang was ook voorzien van entertainment, in de vorm van een violiste, zangers en tot slot twee zangeressen met een barok operette-repertoire. De bewoners genoten met volle teugen. Het keukenteam en de medewerkers van Chapeau! verzorgen alle maaltijden voor de bewoners van Het Laar die niet zelf koken. Dagelijks zijn er dat bijna 400. Daarnaast kan er ook nog van de kleine en de grote kaart worden besteld. In een nieuwe folder wordt dit allemaal nog eens goed uitgelegd.



Raadpleging onder (wijk)bewoners en hun vertegenwoordigers

In november 2024 tot januari 2025 vond dit onderzoek plaats. 162 (wijk)bewoners en hun 1e contactpersonen beantwoordden de vragen tijdens een interview op papier of online.

Zou u Het Laar als zorgaanbieder aanbevelen?



Verbeterpunten

- "Het tijdstip dat de zorg komt past niet altijd in mijn dagdeling en ik raak in de war als het anders loopt. Ik heb er wel begrip voor."
- "Als vertegenwoordiger word ik niet zo goed geïnformeerd, mijn naaste wel maar die begrijpt het vaak niet."
- "Er zijn dubbelingen in de contacten met de familie, dat is niet handig."



Complimenten

- "De medewerkers zijn gedreven, aardig en behulpzaam."
- "De verzorgenden zijn me in alles terwille, maar wat ik zelf kan doen, wil ik blijven doen en dat kan hier."
- "De activiteiten zijn erg leuk, met veel plezier doe ik mee aan de gym en het handwerken."
- "Chapeau! biedt fijne ontmoetingen."



We bedanken iedereen die de moeite heeft genomen om deel te nemen aan een van de raadplegingen. De resultaten zijn gedeeld met de teams en het management ter verbetering. In september/oktober van dit jaar vindt er opnieuw een raadpleging plaats. We hopen dan weer op uw deelname.



Het Laar | Aangenaam

Rapportcijfers

7,6

Gemiddelde waardering bewoners met ondersteuning/zorg

7,9

Gemiddelde waardering 1e contactpersonen

8,2

Gemiddelde waardering (wijk)-bewoners met wijkverpleging

Aantal respondenten

Bewoners met zorg uit Wet Langdurige zorg (WLZ) **29**

Vertegenwoordigers/contactpersonen **85**

(Wijk)bewoners met wijkverpleging **48**





Op weg naar een duurzame toekomst!

Bij Het Laar zetten we mooie stappen richting een schonere, duurzamere organisatie. Op de kantoren en teamposten zijn inmiddels nieuwe prullenbakken geplaatst. Daarmee gaan we voortaan drie afvalstromen scheiden: papier, plastic (PMD) en restafval.

Ook in de openbare ruimtes en woonkeukens in Laarhoven starten we binnenkort, rond 1 augustus, met afvalscheiding. Hier voegen we een vierde stroom toe: GFT (groente-, fruit- en tuinafval).

Wist u dat...?

- We bij Laarhoven een proef doen met een **volledig recyclebare wegwerphandschoen**, de gloovy? Dit duurzame alternatief leidt tot een vermindering van 4929 kg CO2 en 100.000 liter water per pallet (200.000 stuks). Om u een beeld te geven, dit zijn 78 vluchten van Amsterdam naar Londen. We ontwikkelen samen met de leverancier de handschoen verder door. Aandachtspunten zijn bijvoorbeeld de opening bij de pols en de manier van inzameling.
- U **statiegeldblikjes en -flesjes** in kunt leveren in

onze winkel de Kruidelaar? Het statiegeld kunt u terugontvangen op het moment dat u een aankoop doet in de winkel.

- **Producten in de winkel De Kruidelaar** die de volgende dag niet meer verkocht kunnen worden met korting verkrijgbaar zijn tussen 15.00 en 16.00 uur 's middags?
- We jaarlijks zo'n **150.000 koffiebekers weggooien** in Het Laar?! Gebruik daarom zoveel mogelijk een eigen herbruikbare beker of het servies van Het Laar. Toch een wegwerpbeker? Gebruik hem dan meerdere keren op een dag en gooi hem leeg bij het restafval.
- We binnenkort starten bij de koffieautomaat bij 'de Gerritsehal' met een **pilot voor herbruikbare bekertjes** om onze afvalberg zo klein mogelijk te maken.

Zo dragen we samen bij aan minder afval en minder belasting voor het milieu. Heeft u tips of ziet u dat afval scheiden ergens lastig is, laat het ons weten via greenteam@hetlaar.nl.

Bedankt voor uw bijdrage aan een groener Het Laar. Samen maken we het verschil – zakje voor zakje, beker voor beker.

Samen in beweging in Het Laar

Bewegen is goed voor iedereen en extra belangrijk als we ouder worden. Het houdt ons lichaam soepel, ons hoofd helder en draagt bij aan een goed gevoel. Arno Smits, team Er-op-uit! en beweegmotivator in Het Laar, beaamt dat: "Ouderen die wekelijks voldoende bewegen, blijven langer zelfstandig en zelfredzaam. Maar bovenal is samen bewegen goed voor het lijf en voor het humeur. In mijn lessen wordt er altijd veel gelachen, plezier staat voorop."

Bij Het Laar vinden we het belangrijk dat bewoners op een fijne en veilige manier kunnen blijven bewegen. Daarom wordt er nu een prachtige nieuwe beweegruimte ingericht op de begane grond. In deze ruimte is van alles mogelijk. De fysiotherapeut krijgt er een eigen plek, met moderne beweeg-

apparaten die gericht zijn op het verbeteren van kracht, balans en conditie. Tijdens een sessie met de fysio wordt er op maat gewerkt aan uw gezondheid. Buiten de fysiotijden om komen er momenten dat u van harte welkom bent om zelfstandig gebruik te maken van de toestellen. Natuurlijk is er altijd iemand in de buurt als u vragen heeft.

Daarnaast komt er een gezellige plek voor beweegclubs. Onder de bezielende leiding van het team Er-op-uit! worden er leuke, laagdrempelige sportactiviteiten georganiseerd. Denk aan Laarfit, Laarsportief en de yogaclub.

De nieuwe beweegruimte is een mooie aanvulling op het actieve leven in Het Laar. Dus kom straks gerust eens kijken, probeer een apparaat uit of sluit aan bij een club. Want samen in beweging blijven, dat doet goed, voor lichaam én geest!



"De nieuwe ruimte is een mooie aanvulling op het actieve leven in Het Laar."

Heimwee I

Hij zit tegenover mij en is tevreden, want ik ben bij hem. Mijn tranen ziet hij niet. Ik heb countrymuziek opgezet en hem een makkelijke woordzoeker gegeven.

Regelmatig neem ik hem even mee naar huis uit het verzorgingstehuis, waar hij nu woont. Hij is tot rust gekomen, ik niet. Elke dag fiets ik naar hem toe en zijn we blij om elkaar te zien.

We houden elkaar stevig vast, maar als ik in zijn ogen kijk, breekt mijn hart. Ik verlies mijn maatje. Blijf bij me, roep ik in stilte. Laten we lachen, praten, dansen, knuffelen. Dat is voorgoed voorbij.

Ja, we hebben genoten. We hebben lieve kinderen, klein- en zelfs achterkleinkinderen. Alleen heb ik zo'n heimwee naar toen.

Pheli van Pelt



De pastoor op bezoek

“Venaovend komt de pestoor op bezuuk, Jantje. As ge daor efkes bij wilt zitte kunde ‘t beste vemiddag naor bed gaon en prebeere ‘n dutje te doen. Kunde wè langer opblèève.” Een wijze les van moeder. Dus maar doen... Even na acht uur gaat de bel. De pastoor aan de deur.

“Goedenavond mensen. Leuk Jantje, dat jij er ook bij bent. Je boft toch maar dat je hebt mogen opblijven.”

‘Jè mar meneer pestoor. Ons Jantje heej vemiddag op bed geleege en wè geslaope.”, zei moeder.

“Maakt niet uit, Jantje. Pastoors doen ‘s middags ook wel eens een dutje...”

“Mar meneer pestoor, lèuster is efkes. Onze Frans, mènne man, en ik gaon smiddags ôok wel is naor bed. Mar dan speule we gin pestoor as ge begrèpt wèk bedoel...”



Woordenlijst.

bezuuk: bezoek

lèuster: luister

efkes: even

speule: spelen, nadoen

begrèpt: begrijpt

wèk: wat ik

Jos Naaijken

Naomi is de baas van Morgen

3 juni nam Naomi van 15 jaar tijdens de ‘Baas van Morgen’ de directiestoel van bestuurder Lonneke de Haan over. Een dag lang maakte ze mee hoe het is om een woonzorgorganisatie te leiden. Ze was quizmaster in de tuin van Het Laar en stelde quizvragen aan een groepje bewoners van Laarstede.



Naomi is een echte karatekid! Maar in LaarSportief deed ze het rustig aan met de bewoners in de beweeggroep. Ze begeleidde bewoners naar de lunch en serveerde soep en meloen met ham in Laarstede. Daarna besprak Naomi met collega's van de OR, M & O en met bestuurder Lonneke alles wat ze had beleefd en gezien op deze dag in Het Laar.

Het Laar organiseerde deze dag samen met JINC. De organisatie JINC werkt aan gelijke kansen voor alle kinderen later op de werkvloer. Baas van Morgen is één van de projecten waarmee ze dat willen bereiken. Ook Het Laar vindt het belangrijk dat scholieren van dichtbij ervaren hoe een organisatie in elkaar zit.

Collega in Ontwikkeling I

Er is een nieuw opleidingstraject bij Het Laar gestart: Collega in Ontwikkeling (CIO). Samen met Yonder leiden we bestaande én nieuwe collega's op om in de ouderenzorg te komen werken. Ze kunnen zo MBO-certificaten behalen waardoor ze breder inzetbaar zijn. De onderdelen van de opleiding stellen ze helemaal op eigen wensen en behoeften in en sluiten ze af met een certificaat.

Zo maken we het voor een grote groep mensen aantrekkelijker om de overstap naar de ouderenzorg te maken. De opening van Laarstede vroeg ook om een nieuwe functie: de woonbegeleider. Dit vraagt van de mede-

werker een mix van competenties van het beroep verzorgende-IG én van medewerker maatschappelijke zorg. Ze kunnen dat in deze opleiding combineren: de verzorgende-IG behaalt een certificaat vanuit de opleiding maatschappelijke zorg en heeft hiermee ook kennis en vaardigheden in welzijnsactiviteiten. De medewerker maatschappelijke zorg is, door het behalen van een certificaat uit de Verzorgende -IG opleiding, in staat om ook ADL taken uit te voeren. Hiermee kunnen beide medewerkers de functie van woonbegeleider binnen Het Laar uitvoeren. Inmiddels zijn er 10 medewerkers van Het Laar gestart met deze opleiding.



Het Laar | Aangenaam

De Babbelaar wordt gemaakt door Aimée Hoskens en Myriam Krol. Met bijdragen van Jos Naaijken, Harrie Keusters en Jaap de Bakker
Fotografie: Joris Buijs, Harrie Keusters, Het Laar, Cees Cornelissen
Vormgeving: Karin Caron, Idefix vc
Druk: Dekkers van Gerwen

Wilt u contact met Het Laar?
Kijk dan op www.hetlaar.nl

