

# Er is van alles te doen in Het Laar

Hier vindt u het overzicht van onze vaste activiteiten en clubs. Onze overige activiteiten vindt u op het maandelijkse activiteitenoverzicht en op de digitale borden.

Meer informatie over de activiteiten en clubs kunt u krijgen bij Er-op-uit! Is er niemand aanwezig, stel u vraag dan aan de vrijwilligers bij de ontvangstbalie in de hal, bel 013 4657734 of stuur een e-mail via [Er-op-uit!@hetlaar.nl](mailto:Er-op-uit!@hetlaar.nl)

## Activiteiten

De activiteiten zijn vrij toegankelijk. Heeft u interesse, loop dan eens gerust binnen!

## Meedoenregeling

Maakt u gebruik van de Meedoenregeling van de gemeente Tilburg? Die kunt u ook gebruiken voor de betaling van de activiteiten en clubs. Meld dit dan bij Er-op-uit!



# Onze activiteiten!

## Maandag

10.30 – 11.15 uur Kerkdienst Zaal 2 13<sup>e</sup>  
14.30 – 16.00 uur Bingo Orangerie

**Kosten bingokaart € 4,75**

## Dinsdag

10.00 – 11.30 uur Bibliotheek Chapeau!  
10.00 – 12.00 uur Atelier\* Atelier 13<sup>e</sup> etage  
14.00 - 16.00 uur Beautymiddag Laarakker 3e etage

**Afspraak via Er-op-uit!, kosten € 2,50**

14.30 – 15.30 uur Bloemschikken Atelier 13<sup>e</sup> etage

**1x per maand, zie activiteitenoverzicht, kosten €4,50**

20.00 – 22.00 uur Soosavond Orangerie

## Woensdag

14.30 – 16.30 uur Internetcafé Internetcafé  
14.00 – 16.00 uur Atelier\* Atelier 13e etage

## Donderdag

10.00 – 12.00 uur Atelier\* Atelier 13e etage  
20.00 – 22.00 uur Soosavond Orangerie

## Vrijdag

14.30 – 16.00 uur Mannenmeeting Mijmerij LH 1

**\*Kosten voor het Atelier zijn € 1,50 betalen bij de receptie**

## Maandag

09.30 – 10.15 uur	LaarSportief	Laar Sportief
10.30 – 11.15 uur	LaarSportief	Laar Sportief
11.30 – 12.15 uur	LaarSportief	Laar Sportief
14.00 – 15.00 uur	Laarfit	Laarfit 13e etage
14.00 – 15.30 uur	Schilderclub	Atelier 13e etage
15.00 – 16.00 uur	Laarfit	Laarfit 13e etage

## Dinsdag

10.00 – 10.45 uur	LaarSportief	Laar Sportief
11.00 – 11.45 uur	LaarSportief	Laar Sportief
13.00 – 16.00 uur	Biljartclub	13e etage
13.30 – 17.00 uur	Hoogjasclub	Laarsuite Huisk. 1
14.30 – 15.30 uur	Jeu de Boulesclub	Parktuin
19.00 – 20.00 uur	Sjoelclub	Orangerie

## Woensdag

09.30 – 11.30 uur	Handwerkclub	Atelier 13e etage
10.30 – 11.45 uur	Gespreksclub (Laatste woensdag van de maand)	Orangerie
10.30 – 11.45 uur	Leesclub (Eerste woensdag van de maand)	Orangerie
13.00 – 15.30 uur	Biljartclub	13e etage
13.30 – 16.00 uur	Bridgeclub	Orangerie
14.30 – 16.00 uur	Bocciacclub	Laar Sportief
15.00 – 16.00 uur	Laarfit	Laarfit 13e etage
16.00 – 17.00 uur	Stoelyogaclub In de even weken	Laar Sportief
16.00 – 17.00 uur	Laar in Balans In de oneven weken	Laar Sportief

# Onze clubs!

## Donderdag

10.00 – 11.00 uur	Laarfit	Laarfit 13e etage
10.30 – 11.15 uur	LaarSportief	Laar Sportief
11.00 – 12.00 uur	Laarfit	Laarfit 13e etage
11.30 – 12.15 uur	LaarSportief	Laar Sportief
13.30 – 17.00 uur	Hoogjasclub	Laarsuite Huisk. 1
14.00 – 15.30 uur	Schilderclub	Atelier 13e etage
14.30 – 16.00 uur	Zangclub	Brasserie
15.00 – 16.00 uur	Puttingclub	Putbaan parktuin

## Vrijdag

14.30 – 15.45 uur	Klassieke muziekLUISTERclub door Fiona (In de oneven weken)	Orangerie
14.30 – 15.30 uur	Klassieke muziekclub door Jos (In de even weken)	Orangerie

## Zaterdag

10.00 – 11.00 uur	Stijf & Soepelclub	Laar Sportief
11.00 – 12.00 uur	Stijf & Soepelclub	Laar Sportief



## Hoe werkt het?



Aan iedere club mag u vrijblijvend twee keer deelnemen. Hierna kunt u zichzelf definitief inschrijven als lid. Het inschrijfformulier kunt u ophalen bij Er-op-uit!