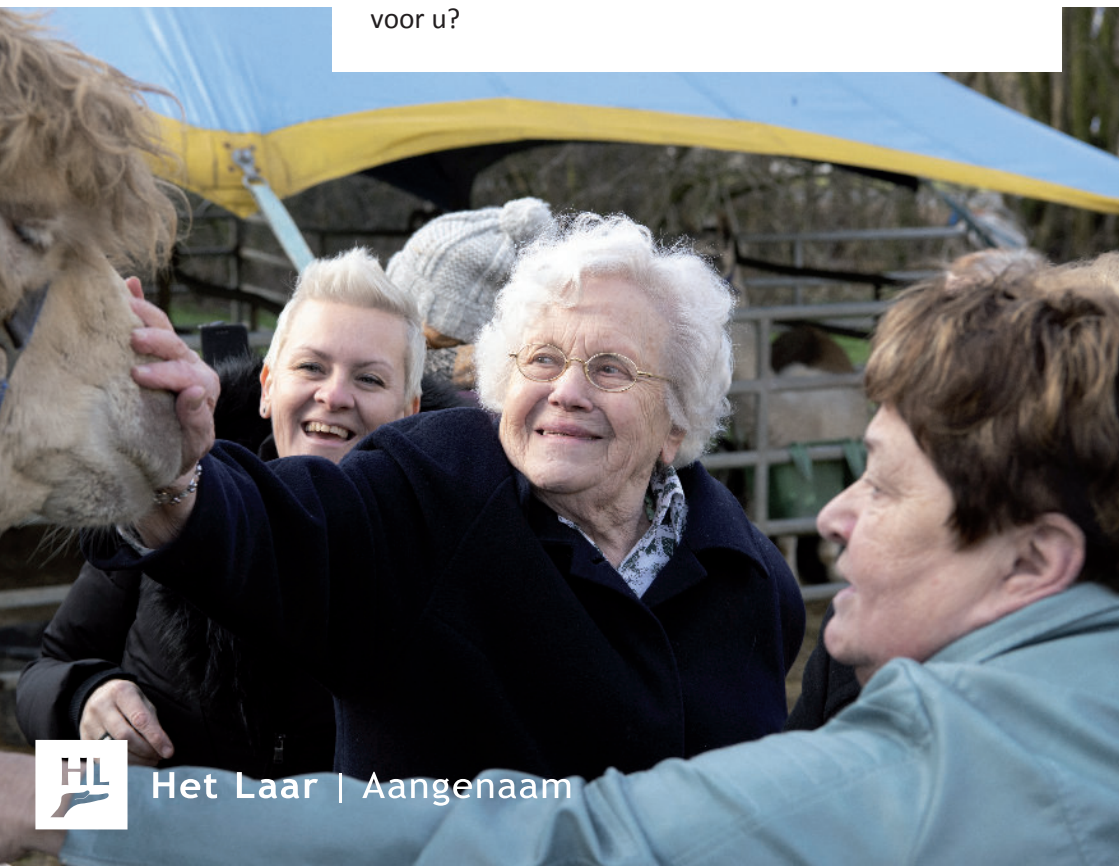


# EEN AANGENAME DAG IN HET LAAR BIJ DE DAGBELEVING (WMO)

Dagelijks ontmoeten ouderen uit heel Tilburg elkaar in Het Laar. Bij Het Laar beleven ze samen een aangename dag. Ze maken een natuurwandeling, gaan sporten of gaan naar het atelier om creatief bezig te zijn. Dagbeleving (Wmo) in Het Laar, is dat misschien ook iets voor u?



## Dagbeleving in Het Laar

Zelfstandig wonende ouderen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken of behoefte hebben aan meer sociale contacten, zijn welkom in Het Laar voor een leuke dag. Dagbeleving van Het Laar is speciaal voor deze ouderen. Ze bezoeken de Laarsuite, zo heet onze Dagbeleving, een of meerdere dagen per week. Door deze ondersteuning kunnen de ouderen vaak veel langer zelfstandig thuis wonen. Het bezoek aan de Laarsuite biedt tegelijkertijd de mantelzorger (die thuis blijft) een stukje verlichting.

## Een eigen programma kiezen

Dagbeleving in Het Laar kunt u flexibel invullen. We stimuleren onze bezoekers om te doen wat ze leuk vinden. Het Laar zoekt daar dan samen met u een passend programma bij. De programma's hebben een steeds wisselende inhoud. Zo is het mogelijk om in het atelier van Het Laar workshops bij te wonen en creatieve hobby's uit te oefenen, biedt Het Laar Sportief de mogelijkheid om in beweging te komen met sport en spel en is er een natuurgroep actief waarin buitenactiviteiten als wandelen en een workshop groene vingers ondernomen worden. Maar ook houden we een spelletjescafé, drinken we samen koffie en thee, 's zomers in de theetuin en in de winter binnen. En uiteraard is er altijd tijd tussen de activiteiten door om gezellig bij te praten.

Het Laar biedt diverse activiteiten binnen de volgende programma's:

- Creativiteit en cultuur
- Sfeer en ontspanning
- Natuur en buitenleven
- Sport en bewegen



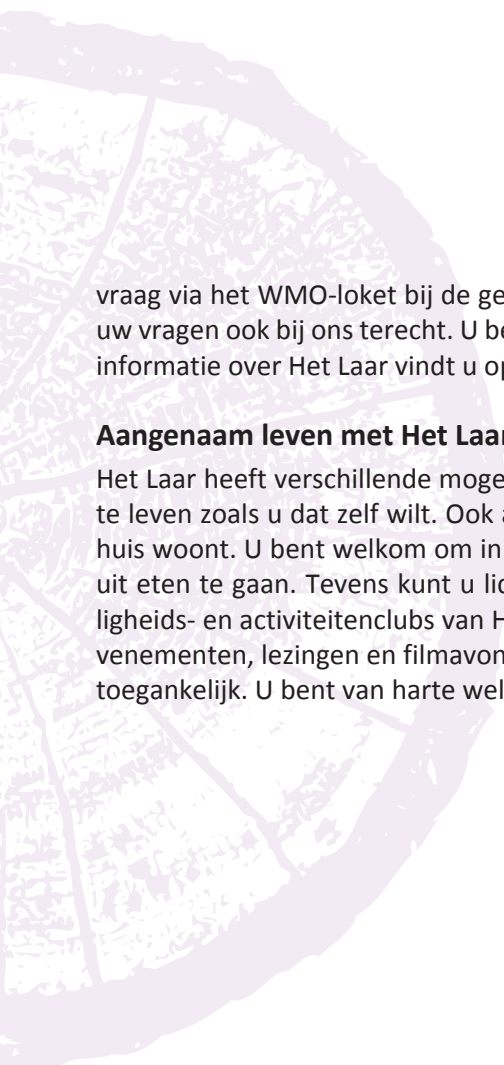


## Meedoen in Het Laar

De bezoekers van de Dagbeleving maken deel uit van het dagelijkse leven in Het Laar. Dat betekent dat als er bijvoorbeeld een muziekoptreden of een interessante spreker is, de bezoekers daar ook van kunnen genieten. Zo behoort ook ontbijten, uit eten in restaurant Chapeau! en samen maaltijden bereiden tot de mogelijkheden. Bezoekers kunnen deelnemen aan de diverse clubs van Het Laar. U zult merken dat Het Laar een aangename (woon)omgeving is, waar gastvrijheid en het beleven van een aangename dag bovenaan staan. Ook vanuit Het Laar zijn er bewoners die naar de Laarsuite komen, omdat het aanbod bij ze past. Samen beleeft u dan een aangename dag.

## Wilt u meer weten?

Wilt u weten of Dagbeleving van Het Laar iets voor u is? Kom dan een keertje kijken, of neem contact op met het Servicebureau van Het Laar via 013-4657700 of stuur een e-mail naar [servicebureau@hetlaar.nl](mailto:servicebureau@hetlaar.nl). Zij kunnen u helpen met vragen als 'hoe kom ik in aanmerking voor het bezoeken van de Dagbeleving' en 'hoeveel dagdelen per week kan ik komen?' U wordt ook geholpen met vragen als 'wordt er van mij wel of niet een eigen bijdrage gevraagd voor de maaltijden of deelname aan de clubs?' Bij deelname via de WMO verloopt uw aan-



vraag via het WMO-loket bij de gemeente Tilburg. U kunt met uw vragen ook bij ons terecht. U bent van harte welkom! Meer informatie over Het Laar vindt u op [www.hetlaar.nl](http://www.hetlaar.nl).

### **Aangenaam leven met Het Laar**

Het Laar heeft verschillende mogelijkheden om u te helpen zo te leven zoals u dat zelf wilt. Ook als u zelfstandig in uw eigen huis woont. U bent welkom om in het restaurant van Het Laar uit eten te gaan. Tevens kunt u lid worden van de vele gezelligheids- en activiteitenclubs van Het Laar. En ook de muziekenementen, lezingen en filmavonden van Het Laar zijn voor u toegankelijk. U bent van harte welkom.



**Het Laar | Aangenaam**

**Adres:** Generaal Winkelmanstraat 175, 5025 XG Tilburg **Postadres:** Postbus 6044, 5002 AA Tilburg  
**Telefoon:** (013) 465 77 00 **E-mail:** [info@hetlaar.nl](mailto:info@hetlaar.nl) **Website:** [www.hetlaar.nl](http://www.hetlaar.nl)



*Onder voorbehoud van wijzigingen Het Laar 01-02-2021 (10)*