

## Thuis met Het Laar

U leeft graag uw eigen leven zoals u dat zelf wilt. In uw eigen omgeving, te midden van mensen bij wie u zich thuis voelt. Ook als u wat ouder wordt en het misschien wat minder makkelijk wordt om vast te houden aan uw zelfstandigheid en leefstijl. Leeftijd en fysieke conditie doen niets af aan uw behoefte om de regie te blijven voeren over uw eigen bestaan. En dat kan ook makkelijk, met Het Laar.

Het Laar heeft verschillende mogelijkheden om u te helpen zo te leven zoals u dat zelf wilt. Een breed pakket aan producten, diensten en faciliteiten waarvan u naar behoefte gebruik kunt maken. Afhankelijk van hoe u woont.



Zo is er **Het Laar Huren met een woonarrangement**, een woonvorm waarbij u een aantrekkelijk appartement huurt van Het Laar, inclusief een aantal handige voorzieningen. Voorzieningen waardoor u veilig en verantwoord uw thuisgevoel kunt voortzetten in een comfortabele en beschermde omgeving. Zodat u onbekommerd van het leven kunt blijven genieten.



Daarnaast is er **Het Laar Wonen met Zorg**, waarbij u in een comfortabel appartement van Het Laar woont, inclusief meer of minder ondersteuning, zorg of verpleging. Zo kunt u ook als echtpaar bij elkaar blijven wonen, wanneer een van u afhankelijk wordt van verpleeghulp.



Wilt u zelfstandig blijven wonen in uw eigen woning, maar heeft u daarvoor wat hulp en/of zorg nodig? In dat geval biedt **Het Laar Thuiszorg** u precies de ondersteuning die u nodig heeft. Zo kunt u zich thuis blijven voelen in uw eigen vertrouwde omgeving. Net als mevrouw Van Aanholt. In deze folder leest u haar thuisverhaal.

## Thuis met Het Laar

Het Laar heeft verschillende mogelijkheden om u te helpen zo te leven zoals u dat zelf wilt. Een breed pakket aan producten, diensten en faciliteiten waarvan u naar eigen voorkeur en behoefte gebruik kunt maken.

### 1. Het Laar Culinair

Alles wat in het teken staat van ontmoeting en culinaire beleving. Van het genieten van een kopje koffie of een gezellige borrel tot smaakvol tafelen in het grand café of het restaurant. Het Laar Culinair is ook bij u thuis in de wijk te ontvangen.

### 2. Het Laar Cultureel

Een bruisend aanbod van clubs, verenigingen en activiteiten op het gebied van film, theater, concerten, exposities, excursies enzovoort.

### 3. Het Laar Vitaal

Vele faciliteiten om gezond, fit en actief te blijven. Van een gevarieerd sportaanbod tot moderne fitnessfaciliteiten, onder deskundige en stimulerende begeleiding.

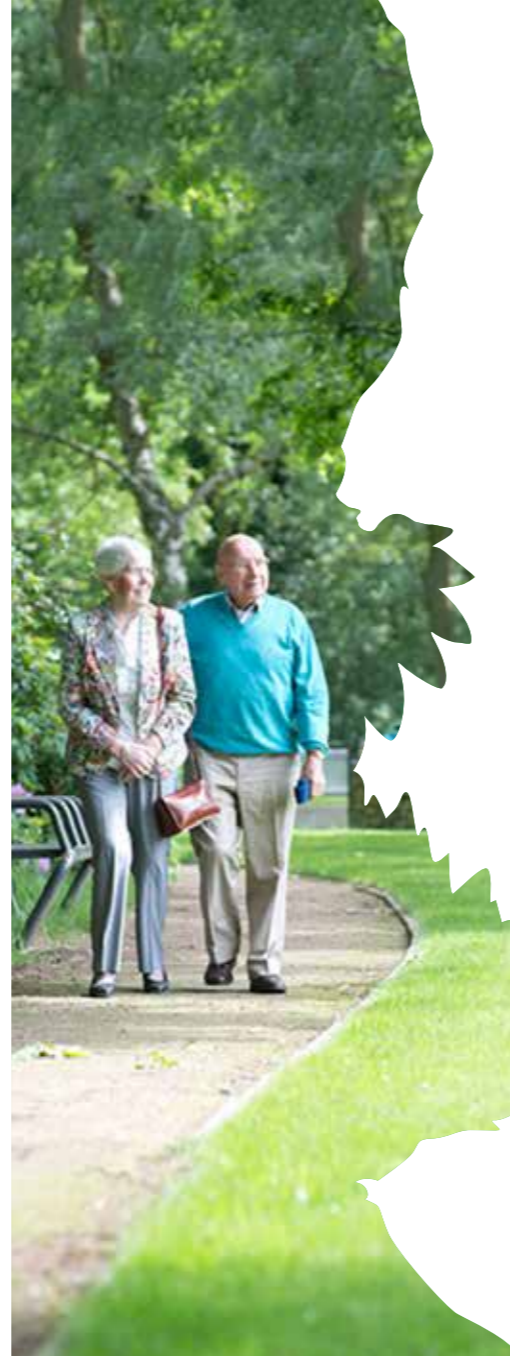
### 4. Het Laar Wonen

Alles wat u wenst om prettig en comfortabel, veilig en vertrouwd te kunnen wonen. In uw eigen huis of in een aantrekkelijk appartement van Het Laar. Met diensten als alarmering en domotica-voorzieningen tot en met huishoudelijke ondersteuning, logeerfaciliteiten en vervoer.

### 5. Het Laar Zorg

Een zeer uitgebreid aanbod aan diensten en faciliteiten op het gebied van verzorging. Van manicure, pedicure, fysiotherapie en lichte ondersteuning tot en met verpleegzorg en behandeling.

U kunt gebruikmaken van deze diensten, afhankelijk van uw behoefte en afhankelijk van hoe u woont. De regie houden over uw eigen leven. Zodat u zich altijd thuis voelt, waar u ook woont. **Thuis met Het Laar.**



## Thuis met Het Laar Thuiszorg





## “Zonder Francé en haar collega’s zou ik het hier in mijn eentje niet redden.”

“Weet je, ik kom wel eens bij Het Laar bij een vriendin op bezoek. Die woont daar prachtig. Twaalf hoog, riant uitzicht. Maar ik zie hier ook de zon ondergaan en de stadionlichten van Willem II. Dit is mijn thuis en voorlopig hoef ik hier echt nog niet weg. En dat hoeft ook niet, dankzij de thuiszorg van Het Laar.”

Mevrouw Van Aanholt (86) heeft het goed naar haar zin in haar ruime appartement aan de Schouwburgring in Tilburg. Een huurappartement van Vesteda waar ze nu zo’n 20 jaar woont. “Midden in het centrum, winkels in de buurt, een levendige omgeving met jonge en oudere mensen ... Dit is precies zoals ik wil wonen.”

### MIDDEN IN HET CENTRUM, MIDDEN IN HET LEVEN

Mevrouw verhuisde zo’n 50 jaar geleden met haar echtgenoot vanuit Arnhem naar Tilburg. “Mijn man kwam als rayon-inspecteur bij Detam te werken en kreeg het hele zuiden van het land toegewezen. Tilburg was een mooie centrale plek om te wonen. We kozen voor een woning in de nieuwbouwwijk Wandelbos. Een comfortabele woning – mét CV! – en lekker veel speelruimte voor de kinderen.” Met de jaren raakte mijnheer Van Aanholt wat slechter ter been en dus besloot het echtpaar naar een gelijkvloerse woning te verhuizen. Mevrouw Van Aanholt: “Je kunt natuurlijk kiezen voor een bungalow in de bossen, maar wie kom je daar nou tegen? Nee hoor, wij wilden naar het centrum en verhuisden naar een appartement in deze galerijflat. Toen het lopen voor mijn man nog lastiger werd, betrokken we dit appartement, makkelijk dicht bij de lift.”

### GEZELSCHAP EN HULP GENOEG

Sinds het overlijden van haar man, negen jaar geleden, woont mevrouw Aanholt alleen. Maar ze voelt zich allesbehalve alleen. “Ik heb zes kinderen die regelmatig bij me langs komen, en 14 kleinkinderen die het hartstikke leuk vinden om bij oma op bezoek te gaan. We bellen, mailen en skypen met elkaar. Iedereen wil van alles voor me doen, dus dat gaat prima. Wel is de hulp van Francé en haar thuiszorg-collega’s van Het Laar van belang. Zonder hen zou ik het hier in mijn eentje niet meer redden.”

### ALLE ZORG DIE NODIG IS

Francé is een van de medewerkers van het thuiszorgteam dat mevrouw Van Aanholt bijstaat. Na een lelijke valpartij jaren geleden en recentelijk weer een, is mevrouw een stuk minder mobiel. Vanaf het overlijden van haar man, maakt ze graag gebruik van de thuiszorg van Het Laar. Wassen of douchen in de ochtend, steunkousen aantrekken, helpen aankleden als dat nodig is, zorgen dat mevrouw er weer tiptop uitziet. En ’s avonds kousen uit en ervoor zorgen dat ze naar bed kan. “Koken doe ik nog zelf, dat vind ik gewoon leuk. Maar ik merk langzamerhand wel dat het meer en meer een opgave wordt. Daarom overweeg ik om Het Laar ook maaltijden te laten bezorgen. Die hoef ik dan alleen maar in de magnetron te zetten. Op en top vers en naar ik hoor erg lekker!”

*“Allemaal even professioneel, correct en vriendelijk.”*

Het is een vast team van thuiszorgmedewerkers dat bij mevrouw over de vloer komt, maar soms ziet ze toch een nieuw gezicht. Is dat vervelend? “Integendeel, ik vind dat wel leuk. Het zijn allemaal verschillende persoonlijkheden. Maar allemaal even professioneel, correct en vriendelijk.”

### GEZELLIG OP BEZOEK BIJ HET LAAR

Nog meer zaken waarmee Het Laar mevrouw Van Aanholt van dienst kan zijn? “Ik ga er wel eens naartoe als er een bijzondere activiteit is. Een tuinfeest bijvoorbeeld of een gezellige avond. Ontzettend leuk. Ik lees ook wel eens over hun koor en hun soosavonden. Maar ik kom daar niet zo heel vaak. Erop uit trekken wordt stilaan toch een heel gedoe. Behalve mijn rollator heb ik ook een rolstoel en een scootmobiel en daar is dit appartementencomplex gewoon niet op ingericht. Daardoor kom ik minder vaak buiten dan ik zou willen. Wat dat betreft zou een woning bij Het Laar op den duur zo gek nog niet zijn.” U bent van harte welkom mevrouw Van Aanholt. Het Laar helpt u graag te wonen en te leven zoals u dat zelf wilt!

